

УТВЕРЖДЁН
приказом Муниципального
общеобразовательного учреждения
Володарской средней школы
от « 30 » августа 2024 г. № 279
Директор Н.В.Севрюкова

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Володарская средняя школа
(МОУ Володарская СШ)

**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников дошкольной группы
при МОУ Володарской СШ**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета школы
Протокол № 1 от « 27 » августа 2024г.

1.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования дошкольной группы, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОУ Володарской СШ.

1.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

1.3. Для вновь поступающих воспитанников в подгруппу раннего (2-3 года) и младшего дошкольного возраста (3-4 лет) устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

1.4. Для детей до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня (по 8 –10 минут). Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

1.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

1.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

1.7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

1.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

1.9. В середине учебного года (декабрь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

1.10. В мае две последние недели (3-я и 4-ая недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:
- для детей от 2 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

1.11. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.

1.12. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных подгруппах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

1.13. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования дошкольной группы всех воспитанников организуется не менее 2 раза в неделю в помещении и один раз в неделю на воздухе.

1.14. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в подгруппе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут;
- в младшей подгруппе (3-4 года) – 15 мин.,
- в средней подгруппе (4-5 лет) – 20 мин.,
- в старшей подгруппе (5-6 лет) – 25 мин.,
- в подготовительной подгруппе (6-7 лет) – 30 мин.

1.15. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.16. В теплое время года все занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

1.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

1.18. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

1.19. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкально-спортивном зале.

1.20. Занятия с детьми третьего года жизни проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка дошкольной группы. Музыкальные занятия проводятся музыкальным работником в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

1.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних подгруппах – не более 20 мин., в старших и

подготовительных подгруппах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).